

TH Whey Chocolate Sticker

ข้อมูลโภชนาการ

หนึ่งหน่วยบริโภค: 3 ช้อนตวง (61 กรัม)
จำนวนหน่วยบริโภคต่อซอง: 14

คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค
พลังงานทั้งหมด 270 กิโลแคลอรี (พลังงานจากไขมัน 70 กิโลแคลอรี)

		ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน*
ไขมันทั้งหมด	8 ก.	12%
ไขมันอิ่มตัว	1.5 ก.	8%
โคเลสเตอรอล	40 มก.	13%
โปรตีน	20 ก.	
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด	30 ก.	10%
ใยอาหาร	12 ก.	48%
น้ำตาล	10 ก.	
โซเดียม	55 มก.	3%

ร้อยละของปริมาณที่แนะนำต่อวัน*			
วิตามิน เอ	15%	วิตามินบี 1	10%
วิตามินบี 2	30%	แคลเซียม	4%
เหล็ก	< 2%		

* ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (Thai RDI) โดยคิดจากความต้องการพลังงาน วันละ 2,000 กิโลแคลอรี

ความต้องการพลังงานของแต่ละบุคคลแตกต่างกัน ผู้ที่ต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี ควรได้รับสารอาหารต่างๆ ดังนี้

ไขมันทั้งหมด	น้อยกว่า	65 ก.
ไขมันอิ่มตัว	น้อยกว่า	20 ก.
โคเลสเตอรอล	น้อยกว่า	300 มก.
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด		300 ก.
ใยอาหาร		25 ก.
โซเดียม	น้อยกว่า	2,000 มก.

พลังงาน (กิโลแคลอรี) ต่อกรัม : ไขมัน = 9 ; โปรตีน = 4 ; คาร์โบไฮเดรต = 4

ส่วนประกอบที่สำคัญโดยประมาณ: ใน 3 ช้อนตวง (61 กรัม) ประกอบด้วย

เวย์โปรตีนเข้มข้น	24.2605 กรัม
ฟรุคโตโอลิโกแซคคาไรด์	1.9864 กรัม
อินูลิน	1.6126 กรัม
ผงลินซีด	1.1000 กรัม
ผงลูเบอร์รี่	0.2449 กรัม
ผงแอปเปิ้ล	0.2449 กรัม
ผงราสเบอร์รี่	0.2449 กรัม
แมกนีเซียมออกไซด์ (แมกนีเซียม 117.41 มิลลิกรัม)	0.1947 กรัม
ผงหล่อ อัง กว๊าย	0.0437 กรัม
ซิงค์กลูโคเนต (สังกะสี 3.20 มิลลิกรัม)	0.02230 กรัม
กรดแอสคอร์บิก (วิตามิน ซี 17.86 มิลลิกรัม)	0.01786 กรัม
เฟอร์รัส ฟumarate (ไอรอน 3.00 มิลลิกรัม)	0.00910 กรัม
ไนอาซิโนไมด์ (วิตามิน บี3 3.36 มิลลิกรัม)	0.00336 กรัม
ดี-แอลฟา โทโคฟีรอล แอซิเตต (วิตามิน อี 2.52 มิลลิกรัม-TE)	0.002766 กรัม
ไรโบเฟลวิน (วิตามิน บี2 0.44 มิลลิกรัม)	0.000440 กรัม
ไพริดอกซีน ไฮโดรเจนคลอไรด์ (วิตามิน บี6 0.4 มิลลิกรัม)	0.000486 กรัม
ไทแอมีน ไฮโดรเจนคลอไรด์ (วิตามิน บี1 0.28 มิลลิกรัม)	0.00035596 กรัม
วิตามิน เอ อะซิเตต (วิตามิน เอ 0.205 มิลลิกรัม-RE)	0.00023530 กรัม
กรดฟอสฟอริก (ฟอสเฟต 63.12 ไมโครกรัม)	0.00006312 กรัม
โพแทสเซียมไฮโดรเจนฟอสเฟต (โพแทสเซียม 38.38 ไมโครกรัม)	0.00005020 กรัม
วิตามินดี 3 (วิตามิน ดี 2.54 ไมโครกรัม)	0.00000254 กรัม
ไซยาโนโคบาลามีน (วิตามิน บี12 0.5 ไมโครกรัม)	0.00000050 กรัม
ครีม, ฟรุคโตส, ผงโกโก้, แป้งมันสำปะหลัง, ผงน้ำอ้อย, เกลือ, อิมัลซิไฟเออร์ (INS 322i, INS 341iii), สารทำให้คงตัว (INS 466), สารควบคุมความเป็นกรด (INS 340ii), สารให้ความข้นเหนียว (INS 415), สารให้ความหวาน (สตียูออลไกลโคไซด์), แต่งกลิ่นธรรมชาติ	

คำเตือน

- ควรกินอาหารหลากหลาย ครบ 5 หมู่ในสัดส่วนที่เหมาะสมเป็นประจำ
- เด็กและสตรีมีครรภ์ไม่ควรรับประทาน
- เพื่อป้องกันภาวะอุดตันของลำไส้ที่อาจเกิดจากการบริโภคผลิตภัณฑ์ใยอาหารชนิดแห้ง ควรรับประทานพร้อมน้ำ 1-2 แก้ว, ใน 3 ช้อนตวง (61 กรัม) มีใยอาหารทั้งหมด 12 กรัม ประกอบด้วยใยอาหารที่ละลายน้ำได้ 8 กรัม ใยอาหารที่ไม่ละลายน้ำ 4 กรัม

ไม่มีผลในการป้องกันหรือรักษาโรค

ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร : มีเวย์โปรตีนเข้มข้น (ผลิตภัณฑ์จากนม)

คำแนะนำในการเก็บรักษา: เก็บในที่แห้งและเย็น หลีกเลี่ยงการถูกแสงแดดโดยตรง

ผลิตโดย: บริษัท ยูซานา เฮลท์ โซลูชัน จำกัด 3838 เวสต์ ปาร์คเวย์ บีแอลวีดี.
ซอลต์ เลก จิตี ยูท่าห์ 84120-6336 ประเทศสหรัฐอเมริกา

ผู้นำเข้า: บริษัท ยูซานา เฮลท์ โซลูชัน (ประเทศไทย) จำกัด
เลขที่ 319 อาคารจัตุรัสจามจุรี ชั้นที่ 12 ยูนิต 1-4 ถนนพญาไท
แขวงปทุมวัน เขตปทุมวัน กทม. 10330

น้ำหนักสุทธิ: 854 กรัม

วันเดือนปีที่ผลิต/ ควรบริโภคก่อน/ วันการผลิต: ดูที่ด้านหลังของบรรจุภัณฑ์



10-3-22154-5-0013