

TH Whey Vanilla Sticker

ข้อมูลโภชนาการ			
หนึ่งหน่วยบริโภค: 3 ช้อน (60 กรัม) จำนวนหน่วยบริโภคต่อถุง: 14			
คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค พลังงานทั้งหมด 270 กิโลแคลอรี (พลังงานจากไขมัน 70 กิโลแคลอรี)			
ร้อยละของปริมาณที่แนะนำให้บริโภคต่อวัน*			
ไขมันทั้งหมด	8 ก.		12%
ไขมันอิ่มตัว	1.5 ก.		8%
คอเลสเตอรอล	40 มก.		13%
โปรตีน	20 ก.		
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด	30 ก.		10%
ใยอาหาร	14 ก.		56%
น้ำตาล	10 ก.		
โซเดียม	50 มก.	น้อยกว่า	5%
ร้อยละของปริมาณที่แนะนำให้บริโภคต่อวัน*			
วิตามิน เอ	15%	วิตามิน บี 1	20%
วิตามิน บี 2	30%	แคลเซียม	4%
เหล็ก	น้อยกว่า	2%	
* ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (Thai RDI) โดยคิดจากความต้องการพลังงาน 2,000 กิโลแคลอรี			
ความต้องการพลังงานสำหรับแต่ละบุคคลแตกต่างกัน ผู้ที่ต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี ควรได้รับสารอาหารต่างๆ ดังนี้			
ไขมันทั้งหมด	น้อยกว่า	65	ก.
ไขมันอิ่มตัว	น้อยกว่า	20	ก.
คอเลสเตอรอล	น้อยกว่า	300	มก.
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด		300	ก.
ใยอาหาร		25	ก.
โซเดียม	น้อยกว่า	2,000	มก.

ส่วนประกอบที่สำคัญโดยประมาณ: ใน 3 ช้อนตวง (60 กรัม) ประกอบด้วย

เวย์โปรตีนเข้มข้น	25.4621 กรัม
ฟรุทโตโอลิโกแซคคาไรด์	1.9885 กรัม
อินูลิน	1.3410 กรัม
ผงลินซีด	1.1145 กรัม
ผงบลูเบอร์รี่	0.2330 กรัม
ผงแอปเปิ้ล	0.2330 กรัม
ผงราสเบอร์รี่	0.2330 กรัม
แมกนีเซียมออกไซด์ (แมกนีเซียม 96.13 มิลลิกรัม)	0.1594 กรัม
ผงหล่อ อัง ก้วย	0.0447 กรัม
ซิงค์กลูโคเนต (สังกะสี 3.18 มิลลิกรัม)	0.02216 กรัม
กรดแอสคอร์บิก (วิตามิน ซี 17.87 มิลลิกรัม)	0.01787 กรัม
เพอร์ริส ฟูมาเรต (ไอรอน 2.93 มิลลิกรัม)	0.00894 กรัม
ไนอาซินไมด์ (วิตามิน บี3 3.28 มิลลิกรัม)	0.00328 กรัม
ดี-แอลฟา โทโคฟีรอล แอซิเตต (วิตามิน อี 2.52 มิลลิกรัม-TE)	0.002766 กรัม
ไพริดอกซีน ไฮโดรเจนคลอไรด์ (วิตามิน บี6 0.4 มิลลิกรัม)	0.000486 กรัม
ไรโบเฟลวิน (วิตามิน บี2 0.43 มิลลิกรัม)	0.000430 กรัม
ไทอามีน ไฮโดรเจนคลอไรด์ (วิตามิน บี1 0.28 มิลลิกรัม)	0.00035596 กรัม
วิตามิน เอ อะซิเตต (วิตามิน เอ 0.205 มิลลิกรัม-RE)	0.00023530 กรัม
กรดโฟลิก (โฟเลต 63.12 ไมโครกรัม)	0.00006312 กรัม
โพแทสเซียมไอโอไดด์ (ไอโอดีน 38.38 ไมโครกรัม)	0.00005020 กรัม
วิตามินดี 3 (วิตามิน ดี 2.54 ไมโครกรัม)	0.00000254 กรัม
โซดาโนโคบาลามีน (วิตามิน บี12 0.5 ไมโครกรัม)	0.00000050 กรัม

ครีม, ฟรุทโตส, แป้งมันสำปะหลัง, ผงน้ำอ้อย, เกลือ, อิมัลซิไฟเออร์ (INS 322i, INS 341iii), สารทำให้คงตัว (INS 466), สารควบคุมความเป็นกรด (INS 340ii), สารให้ความชื้นเหนียว (INS 415), สารให้ความหวาน (สตีวียอลไกลโคไซด์), แต่งกลิ่นธรรมชาติ

คำเตือน

- ควรกินอาหารหลากหลาย ครบ 5 หมู่ในสัดส่วนที่เหมาะสมเป็นประจำ
- เด็กและสตรีมีครรภ์ไม่ควรรับประทาน
- เพื่อป้องกันภาวะอุดตันของลำไส้ที่อาจเกิดจากการบริโภคผลิตภัณฑ์ใยอาหารชนิดแห้ง ควรรับประทานพร้อมน้ำ 1-2 แก้ว, ใน 3 ช้อนตวง (60 กรัม) มีใยอาหารทั้งหมด 14 กรัม ประกอบด้วยใยอาหารที่ละลายน้ำได้ 13 กรัม ใยอาหารที่ไม่ละลายน้ำ 1 กรัม

ไม่มีผลในการป้องกันหรือรักษาโรค

ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร : มีเวย์โปรตีนเข้มข้น (ผลิตภัณฑ์จากนม)

คำแนะนำในการเก็บรักษา: เก็บในที่แห้งและเย็น หลีกเลี่ยงการถูกแสงแดดโดยตรง

ผลิตโดย: บริษัท ยูซานา เฮลท์ โซลูชัน จำกัด 3838 เวสต์ ปาร์คเวย์ บีแอลวีดี, ซอลต์ เลก ซิตี้ ยูท่าห์ 84120-6336 ประเทศสหรัฐอเมริกา

ผู้นำเข้า: บริษัท ยูซานา เฮลท์ โซลูชัน (ประเทศไทย) จำกัด เลขที่ 319 อาคารจัตุรัสจามจุรี ชั้นที่ 12 ยูนิต 1-4 ถนนพญาไท แขวงปทุมวัน เขตปทุมวัน กทม. 10330

น้ำหนักสุทธิ: 840 กรัม

ควรบริโภคก่อน/ วันการผลิต: ดูที่ด้านหลังของบรรจุภัณฑ์