

TH Soy Vanilla Sticker

ข้อมูลโภชนาการ

หนึ่งหน่วยบริโภค: 3 ช้อนตวง (60 กรัม)
จำนวนหน่วยบริโภคต่อซอง: 14

คุณค่าทางโภชนาการต่อหนึ่งหน่วยบริโภค
พลังงานทั้งหมด 270 กิโลแคลอรี (พลังงานจากไขมัน 80 กิโลแคลอรี)

		ร้อยละของปริมาณที่แนะนำให้บริโภคต่อวัน*
ไขมันทั้งหมด	8 ก.	12%
ไขมันอิ่มตัว	1.0 ก.	5%
โคเลสเตอรอล	0 มก.	0%
โปรตีน	21 ก.	
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด	28 ก.	9%
ใยอาหาร	16 ก.	64%
น้ำตาล	10 ก.	
โซเดียม	70 มก.	4%

ร้อยละของปริมาณที่แนะนำให้บริโภคต่อวัน*			
วิตามิน เอ	10%	วิตามินบี 1	15%
วิตามินบี 2	20%	แคลเซียม	4%
เหล็ก	2%		

* ร้อยละของปริมาณสารอาหารที่แนะนำให้บริโภคต่อวันสำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (Thai RDI) โดยคิดจากความต้องการพลังงาน 2,000 กิโลแคลอรี

ความต้องการพลังงานสำหรับแต่ละบุคคลแตกต่างกัน ผู้ที่ต้องการพลังงานวันละ 2,000 กิโลแคลอรี ควรได้รับสารอาหารต่างๆ ดังนี้

ไขมันทั้งหมด	น้อยกว่า	65 ก.
ไขมันอิ่มตัว	น้อยกว่า	20 ก.
โคเลสเตอรอล	น้อยกว่า	300 มก.
คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด		300 ก.
ใยอาหาร		25 ก.
โซเดียม	น้อยกว่า	2,000 มก.

พลังงาน (กิโลแคลอรี) ต่อกรัม : ไขมัน = 9 ; โปรตีน = 4 ; คาร์โบไฮเดรต = 4

ส่วนประกอบที่สำคัญโดยประมาณ: ใน 3 ช้อนตวง (60 กรัม) ประกอบด้วย

ไอโซเลท ซอย โปรตีน	23.5789 กรัม
ฟรุทโตโอลิโกแซคคาไรด์	2.0000 กรัม
อินูลิน	1.4155 กรัม
ผงลินซีด	1.1023 กรัม
ผงบลูเบอร์รี่	0.2342 กรัม
ผงแอปเปิ้ล	0.2342 กรัม
ผงราสป์เบอร์รี่	0.2342 กรัม
แมกนีเซียมออกไซด์ (แมกนีเซียม 90.29 มิลลิกรัม)	0.1497 กรัม
ผงหล่อ อัง ก๊วย	0.0449 กรัม
ซิงค์กลูโคเนต (สังกะสี 3.19 มิลลิกรัม)	0.02223 กรัม
กรดแอสคอร์บิก (วิตามิน ซี 17.90 มิลลิกรัม)	0.01790 กรัม
ไนอาซินาไมด์ (วิตามิน บี3 3.28 มิลลิกรัม)	0.00328 กรัม
ดี-แอลฟา โทโคฟีรอล แอซิเตต (วิตามิน อี 2.52 มิลลิกรัม-TE)	0.002766 กรัม
ไพริดอกซิน ไฮโดรเจนคลอไรด์ (วิตามิน บี6 0.4 มิลลิกรัม)	0.000486 กรัม
ไรโบเฟลวิน (วิตามิน บี2 0.43 มิลลิกรัม)	0.000430 กรัม
ไทแอมีน ไฮโดรเจนคลอไรด์ (วิตามิน บี1 0.28 มิลลิกรัม)	0.00035596 กรัม
วิตามิน เอ อะซิเตต (วิตามิน เอ 0.202 มิลลิกรัม-RE)	0.00023185 กรัม
กรดฟอลิก (โฟเลต 63.12 ไมโครกรัม)	0.00006312 กรัม
โพแทสเซียมไอโอไดด์ (ไอโอดีน 38.38 ไมโครกรัม)	0.00005020 กรัม
วิตามินดี 3 (วิตามิน ดี 2.54 ไมโครกรัม)	0.00000254 กรัม
โซยาโนโคบาลามีน (วิตามิน บี12 0.5 ไมโครกรัม)	0.00000050 กรัม
ครีม, ฟรุทโตส, แป้งมันสำปะหลัง, ผงน้ำอ้อย, เกลือ, อิมัลซิไฟเออร์ (INS 322i, INS 341iii), สารทำให้คงตัว (INS 466), สารควบคุมความเป็นกรด (INS 340ii), สารให้ความชื้นเหนียว (INS 415), สารให้ความหวาน (สตีวียอลไกลโคไซด์), แต่งกลิ่นธรรมชาติ	

คำเตือน

- ควรกินอาหารหลากหลาย ครบ 5 หมู่ในสัดส่วนที่เหมาะสมเป็นประจำ
- เด็กและสตรีมีครรภ์ไม่ควรรับประทาน
- เพื่อป้องกันภาวะอุดตันของลำไส้ที่อาจเกิดจากการบริโภคผลิตภัณฑ์ใยอาหารชนิดแห้ง ควรรับประทานพร้อมน้ำ 1-2 แก้ว, ใน 3 ช้อนตวง (60 กรัม) มีใยอาหารทั้งหมด 16 กรัม ประกอบด้วยใยอาหารที่ละลายน้ำได้ 9 กรัม ใยอาหารที่ไม่ละลายน้ำ 7 กรัม

ไม่มีผลในการป้องกันหรือรักษาโรค

ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร : มีถั่วเหลือง

คำแนะนำในการเก็บรักษา: เก็บในที่แห้งและเย็น หลีกเลี่ยงการถูกแสงแดดโดยตรง

ผลิตโดย: บริษัท ยูซานา เฮลท์ โซลูชัน จำกัด 3838 เวสต์ พาร์คเวย์ บีแอลวีดี.
ซอลต์ เลก ซิตี้ ยูท่าห์ 84120-6336 ประเทศสหรัฐอเมริกา

ผู้นำเข้า: บริษัท ยูซานา เฮลท์ โซลูชัน (ประเทศไทย) จำกัด
เลขที่ 319 อาคารจัตุรัสจามจุรี ชั้นที่ 12 ยูนิต 1-4 ถนนพญาไท
แขวงปทุมวัน เขตปทุมวัน กทม. 10330

น้ำหนักสุทธิ: 840 กรัม

วันเดือนปีที่ผลิต / ควรบริโภคก่อน / ร่นการผลิต: ดูที่ด้านหลังของบรรจุภัณฑ์

ST.001229